



# РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ



FREDERIQUE CONSTANT  
GENEVE



FREDERIQUE CONSTANT  
GENEVE



Total



# НАЧНИТЕ

НАСТРОЙКУ ЧАСОВ  
HOROLOGICAL  
SMARTWATCH



FREDERIQUE CONSTANT  
GENEVE

# 1

## УСТАНОВИТЕ ПРИЛОЖЕНИЕ

Скачайте приложение MotionX-365 для iPhone® или Android.



MotionX-365



# 2

## ВКЛЮЧИТЕ BLUETOOTH НА ТЕЛЕФОНЕ

# 3

## СЛЕДУЙТЕ ИНСТРУКЦИЯМ

в приложении, чтобы настроить двусторонний обмен данными с часами и задать свои цели.



# ПОДКЛЮЧИТЕ ЧАСЫ К ПРИЛОЖЕНИЮ MOTIONX-365

Чтобы выполнить сопряжение часов с телефоном, откройте приложение MotionX-365 и нажмите на изображение часов в верхнем правом углу экрана. Нажмите на заводную головку часов, чтобы активировать Bluetooth, затем нажмите кнопку «Старт» в приложении. Держите часы рядом с телефоном во время сопряжения устройств. На экране появится сообщение с просьбой еще раз нажать на заводную головку, чтобы завершить процесс сопряжения.





# ПОЛЬЗУЙТЕСЬ ЧАСАМИ HOROLOGICAL SMARTWATCH



  
FREDERIQUE CONSTANT  
GENEVE

## ДЕЙСТВИЯ

РЕЗУЛЬТАТЫ

### ОДНО НАЖАТИЕ

СОЕДИНЕНИЕ И СИНХРОНИЗАЦИЯ  
ЧАСОВ С ПРИЛОЖЕНИЕМ



### ДВА НАЖАТИЯ



В РЕЖИМЕ БОДРСТВОВАНИЯ

ОТОБРАЖЕНИЕ ПРОГРЕССА ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ



В РЕЖИМЕ СНА

ОТОБРАЖЕНИЕ ПРОГРЕССА СНА

### НАЖАТЬ ТРИ РАЗА



ФУНКЦИЯ КОРОНКИ: WORLDTIMER

НАЖМИТЕ НА ЗАВОДНУЮ КОРОНКУ ТРИ РАЗА ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ  
ПОСМОТРЕТЬ ВРЕМЯ В ВЫБРАННОМ ЧАСОВОМ ПОЯСЕ

### НАЖАТИЕ И УДЕРЖАНИЕ В ТЕЧЕНИЕ 3 СЕКУНД ПЕРЕКЛЮЧЕНИЕ РЕЖИМА

• БОДРСТВОВАНИЕ

Если **СИНЯЯ** стрелка показывает дату, часы находятся в режиме контроля физической активности.

• СОН

Если **СИНЯЯ** стрелка указывает на Луну, часы находятся в режиме контроля сна.





# РЕЖИМЫ

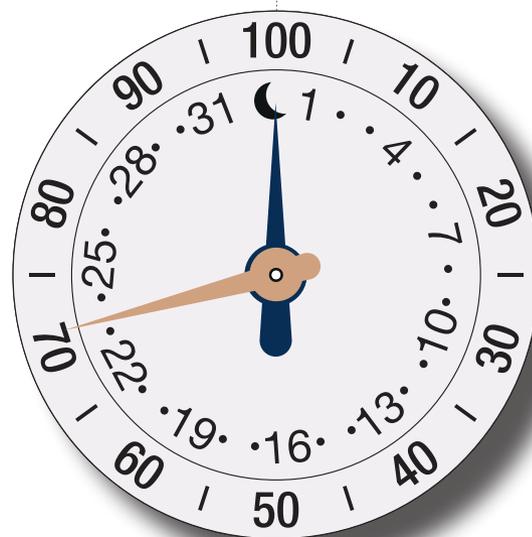


## РЕЖИМ БОДРСТВОВАНИЯ



Если **СИНЯЯ** стрелка показывает дату, часы находятся в режиме контроля физической активности.

На циферблате с цифрами от 0 до 100 стрелка из **РОЗОВОГО ЗОЛОТА** показывает прогресс физической активности 60%.



## РЕЖИМ СНА



Если **СИНЯЯ** стрелка указывает на Луну, часы находятся в режиме контроля сна.

На циферблате с цифрами от 0 до 100 стрелка из **РОЗОВОГО ЗОЛОТА** показывает прогресс сна 70%.



## ALWAYS-ON ИНДИКАЦИЯ ВРЕМЕНИ И ДАТЫ

Вам больше не понадобится переводить часы и выставлять дату. При изменении часового пояса часы Frédérique Constant Horological Smartwatch получают данные со смартфона и автоматически переводят время.



## КОНТРОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ MOTIONX®

КОНТРОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ MotionX®



## КОНТРОЛЬ СНА SLEEPTRACKER®

Не снимайте часы ночью или положите их под подушку, чтобы отслеживать свой сон. Sleeptracker® показывает количество времени, проведенного в фазах глубокого и неглубокого сна, а также в состоянии бодрствования.



FREDERIQUE CONSTANT  
GENEVE



## ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЙ БУДИЛЬНИК

Отслеживая цикл вашего сна, интеллектуальный будильник поможет вам проснуться в оптимальное время (Wake Up At the Optimal Time™), когда ваш организм будет чувствовать себя отдохнувшим.



## ИЗВЕЩЕНИЯ GET-ACTIVE

Настройте извещения, которые будут напоминать вам о том, что пора заняться физической активностью, если вы не двигались заданное количество времени. Настроить извещения Get-Active можно в приложении MotionX-365®.



## ДИНАМИЧНЫЙ ТРЕНЕР

Получайте предложения, советы и информацию, специально подобранные для вас в соответствии с анализом физической активности и сна.



## WORLDTIMER

Новая версия теперь включает функцию worldtimer, отображающую время во втором часовом поясе (домашнем часовом поясе)



**FREDERIQUE CONSTANT**  
GENEVE



## ОБЛАЧНОЕ РЕЗЕРВНОЕ КОПИРОВАНИЕ И ВОССТАНОВЛЕНИЕ ДАННЫХ MOTIONX®

Вы сможете восстановить данные, даже если потеряете часы или телефон.



## СРОК ЭКСПЛУАТАЦИИ ЭЛЕМЕНТА ПИТАНИЯ БОЛЕЕ 2 ЛЕТ

Ваши часы Frédérique Constant Horological Smartwatch — это настоящие швейцарские часы, изготовленные в соответствии с истинными швейцарскими традициями часового мастерства. Срок эксплуатации элемента питания ваших часов с электронным подзаводом составляет более 2 лет.





**ВОПЛОЩЕНИЕ**  
ДВИЖЕНИЯ



ПОДРОБНЕЕ

[smartwatch.frederique-constant.com](https://smartwatch.frederique-constant.com)



FREDERIQUE CONSTANT  
GENEVE



# ЮРИДИЧЕСКИЕ УВЕДОМЛЕНИЯ

для США  
КАНАДЫ / ЕВРОПЫ



**FREDERIQUE CONSTANT**  
GENEVE



# США КАНАДА

## FREDERIQUE CONSTANT SA

Chemin du Champ-des-Filles, 32  
1228 Plan-les-Ouates  
Switzerland



**FREDERIQUE CONSTANT**  
GENEVE

## ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ:

По результатам испытаний данное устройство было признано соответствующим предельным характеристикам цифровых устройств класса В согласно положениям части 15 Правил Федеральной комиссии по связи США (FCC). Данные предельные характеристики предназначены для обеспечения разумного уровня защиты от помех при использовании устройств в жилых помещениях. Данное устройство вырабатывает, использует и может излучать радиочастотную энергию и в случае ненадлежащей установки или использования не по назначению может создавать помехи для радиосвязи. Однако настоящим не гарантируется, что устройство не будет создавать помех в каждом конкретном случае. Если данное устройство создает помехи для радио или телевизионного приема, пользователю предлагается устранить помехи одним из следующих способов:

- Изменить ориентацию или положение приемной антенны;
- Увеличить расстояние между устройством и приемником;
- Подключить устройство и приемник в сетевые розетки разных цепей питания;
- Обратиться за помощью к продавцу или опытному техническому специалисту.

## ВАЖНО

Данное устройство соответствует требованиям части 15 Правил FCC, а также требованиям промышленных стандартов Канады для нелицензируемого радиооборудования.

Эксплуатация устройства разрешается при соблюдении следующих двух условий:

1. Данное устройство не должно оказывать вредных помех;
2. Данное устройство должно принимать любые получаемые помехи, включая те, которые могут привести к нарушению его работы.

## ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

Изменения и модификации данного устройства, совершенные без одобрения компанией Frederique Constant SA, могут аннулировать право пользователя на эксплуатацию данного оборудования.



# ЕВРОПА



  
**FREDERIQUE CONSTANT**  
GENEVE

## FREDERIQUE CONSTANT SA

Chemin du Champ-des-Filles, 32  
1228 Plan-les-Ouates  
Switzerland

### заявляет, что следующий продукт:

Erklärt, dass das Produkt : / Déclare, que le produit /  
si dichiara che il prodotto:

## HOROLOGICAL SMARTWATCH

FC-285X5B4/6

соответствует основным требованиям Статьи 3  
Директивы 1999/5/ЕС по средствам радиосвязи и  
телекоммуникационному оконечному оборудованию  
(Директивы R&TTE) при условии использования по  
назначению, а также изготовлен в соответствии со  
следующими стандартами:

bei bestimmungsmäßiger Verwendung den grundlegenden Anforderungen  
gemäß Artikel 3 der R&TTE-Richtlinie 1999/5/EG entspricht und daß die  
folgenden Normen angewandt wurden:

répond aux exigences essentielles de l'article 3 de la directive R&TTE 1999/5/  
EC, prévu qu'il soit utilisé selon sa destination, et qu'il répond aux standards  
suivants :

soddisfa tutti i requisiti secondo l'art. 3 della direttiva R&TTE 1999/5/EC qualora  
venga utilizzato per l'uso previsto e che le seguenti norme siano applicate:

*Женева, 1 июня 2015 г.*

Время и дата заявления о соответствии  
(Ort und Datum der Konformitätserklärung)  
(lieu et date de la déclaration de conformité)  
(Luogo e data della dichiarazione di conformità)

*Peter C. Stas*

Имя и подпись  
(Name und Unterschrift)  
(Nom et signature)  
(Nome, cognome e firma)

## 1. ЗАЩИТА ЗДОРОВЬЯ

(СТАТЬЯ 3.1.A ДИРЕКТИВЫ R&TTE)

Gesundheit (Artikel 3.1.a der R&TTE-Richtlinie)  
Santé (Article 3.1.a de la Directive R&TTE)  
Salute (Articolo.3.1 a della Direttiva R&TTE)

### ПРИМЕНЕННЫЕ СТАНДАРТЫ

applied standard(s) / standard(s) appliqué(s) / norma(e) applicata(e)

**EN 62311:2008**

## 2. БЕЗОПАСНОСТЬ

(СТАТЬЯ 3.1.A ДИРЕКТИВЫ R&TTE)

Sicherheit (Artikel 3.1.a der R&TTE-Richtlinie)  
Sécurité électrique (Article 3.1.a de la Directive R&TTE)  
Sicurezza elettrica (Articolo 3.1 a della Direttiva R&TTE)

### ПРИМЕНЕННЫЕ СТАНДАРТЫ

applied standard(s) / standard(s) appliqué(s) / norma(e) applicata(e)

**EN 60950-1:2006 + A11:2009 + AC:2011 + A12:2001 + A1:2010**

## 3. ЭЛЕКТРОМАГНИТНАЯ СОВМЕСТИМОСТЬ

(СТАТЬЯ 3.1.B ДИРЕКТИВЫ R&TTE)

Elektromagnetische Verträglichkeit (Artikel 3.1.b der R&TTE-Richtlinie)  
Compatibilité Electromagnétique (Article 3.1.b de la Directive R&TTE)  
Compatibilità Elettromagnetica (Articolo 3.1 b della Direttiva R&TTE)

### ПРИМЕНЕННЫЕ СТАНДАРТЫ

applied standard(s) / standard(s) appliqué(s) / norma(e) applicata(e)

**EN 301 489-1 V1.9.2**

**EN 301 489-17 V2.2.1**

## 4. ЭФФЕКТИВНОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СПЕКТРА РАДИОЧАСТОТ

(СТАТЬЯ 3.2 ДИРЕКТИВЫ R&TTE)

Effiziente Nutzung des Funkfrequenzspektrums (Artikel 3.2 der R&TTE-Richtlinie)  
Efficacité du spectre radio (Article 3.2 de la Directive R&TTE)  
Effettivo uso dello spettro radio (Articolo 3.2 della Direttiva R&TTE)

### ПРИМЕНЕННЫЕ СТАНДАРТЫ

applied standard(s) / standard(s) appliqué(s) / norma(e) applicata(e)

**EN 300 328 V1.8.1**



FREDERIQUE CONSTANT  
GENEVE

*Live your passion*

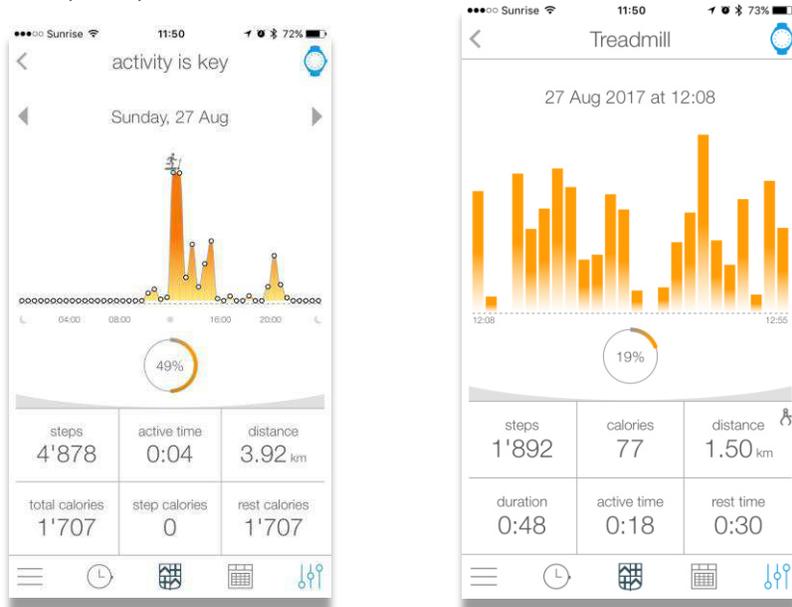
## **Бесплатное обновление для ваших Horological Smartwatch**

Сентябрь 2017 года, Женева - Frederique Constant с гордостью объявляет о крупном обновлении своих Horological Smartwatch. Последнее обновление сопутствующего приложения для Horological Smartwatch теперь превратит эти часы в секундомер. Обновление доступно для всех Frederique Constant Smartwatch, выпускаемых с 2015 года. Как только пользователь обновит приложение MMT-365 на iPhone или Android, можно использовать несколько новых функций - секундомер, бег, плавание, беговая дорожка, worldtimer, дата и температура. Теперь можно выбрать любимую функцию для одно-, двух- и трехкратного нажатия на коронку. Функции очень легко настроить.

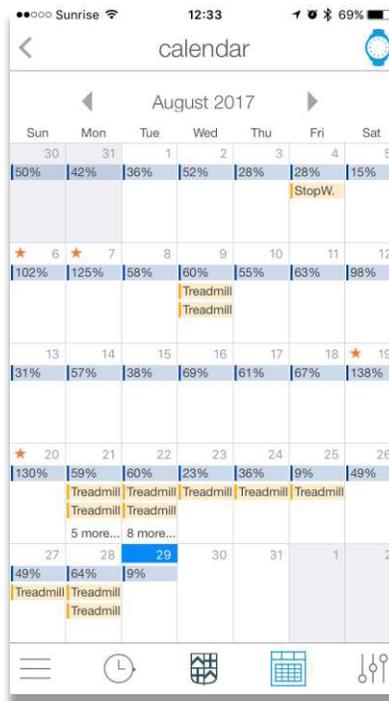


## Виды активности

В ответ на запросы клиентов мы добавили возможность регистрировать ходьбу, бег, плавание или бег на дорожке. Каждое событие индивидуально хранится и позволяет детально анализировать ваши действия через приложение. Запустите запись активности, нажав на корону ваших часов. По завершении он появляется в приложении на диаграмме активности с изображением активности. Нажмите значок активности, чтобы проверить детали.



Внизу экрана пользователь увидит иконку «календарь» для обзора видов активности и достижений за месяц.



## Эргономичная навигация

Обновленное приложение обладает более удобной навигацией и эргономикой. Новое меню позволяет с легкостью управлять установками.



В обновленном приложении доступна функция swipe (смахнуть в сторону) и пять иконок в нижней части экрана. Перелистывайте между активностью, сном, советами тренера и установками коронки. Нажмите на иконку для быстрого доступа к наиболее важным разделам панель, календарь, мои часы, настройки новости.

## Темы приложения

В меню «Настройки» пользователь может выбрать предпочитаемый интерфейс: классический или обновленный в темных тонах.



